

N°6 2014

fito
news



EDITORIAL

2014

Este año se cumplirán 100 años del nacimiento de Casimiro Fitó, padre de Antoni y Jaume, y miembro de la tercera generación de la familia. Si viera en lo que se ha convertido Semillas Fitó ahora -2014- seguro que estaría orgulloso de la dimensión de la compañía. De él hablan como una gran persona, conocedor del negocio, muy cercano y amante del trabajo bien hecho.

Unos años después, la profesionalidad sigue siendo uno de los valores a remarcar de esta casa: ser capaces de cumplir plazos y tareas de forma eficaz, y ser responsables en las decisiones que tomamos. Y esta profesionalidad se traslada a los compromisos que tenemos con nuestros stakeholders, empezando por los clientes a quienes proponemos soluciones, a la comunidad, transmitiendo nuestro conocimiento velando siempre para que el equipo trabaje en un clima de respeto y libertad.

Y ¿cómo afrontamos el 2014? Para este año tenemos el objetivo de convertirnos en un referente tecnológico en toda la cadena agroalimentaria: desde el productor, pasando por la distribución y hasta el consumidor. Siempre con la vocación de ser especialistas sólo en semillas y no abrimos a otros negocios, y con un fuerte compromiso de mantenernos independientes. Además tenemos prevista la apertura de una filial en la India, la compra de un centro de operaciones en Chile y la ampliación del centro logístico de Barbens, cuya finalización está prevista para el próximo septiembre.

SUMARIO

NOTICIAS CORPORATIVAS	3
UNIDADES DE NEGOCIO	
Hortícolas	6
Gran cultivo	8
Áreas verdes	9
Hobby	11
RR.HH.	11

NOTICIAS CORPORATIVAS

“Programa Universitat i Empreses” de FemCAT

El pasado 14 de febrero, 30 personas de distintas universidades de Catalunya vinieron a conocer la central de Semillas Fitó en Barcelona, además del laboratorio de Cabrera de Mar. La jornada se enmarcaba dentro del programa “Universitat i Empresa” que organiza la fundación privada de empresarios catalanes FemCAT. Se trata de un programa que tiene por finalidad acercar el mundo empresarial con el universitario. Además esta iniciativa se alinea bien con nuestro compromiso de compartir nuestro conocimiento con la sociedad. El encuentro fue muy provechoso para ambas partes.



DEFI Genetics, una realidad

Desde noviembre de 2013, Fitó (55%) y DSP (45%) se han asociado para crear DEFI Genetics. El objetivo es la obtención de maíz de ciclos cortos (breeding, testing...). Así, todas las líneas y variedades que se descubran pertenecerán a los socios. La sede central de esta nueva compañía está en Delley, Suiza.

Acaba el curso de ESADE que hemos ofrecido a los clientes

Este pasado mes de febrero ha terminado el último módulo que Semillas Fitó junto a ESADE ha ofrecido a algunos de nuestros mejores clientes. Con el Módulo 4 titulado Gestión de Personas y Gestión del Cambio, se ha dado por finalizado el programa, que ha tenido muy buena acogida entre los asistentes. Como colofón de la jornada, se entregó un diploma a los distintos participantes.

ESADE
Business School

Ramon Llull University

Las obras de Les Cases de Barbens, a buen ritmo

En Les Cases de Barbens siguen creciendo las estructuras del nuevo centro logístico. En pocos meses las obras de construcción del gran almacén de semillas de Fitó está tomando forma. El pasado mes de noviembre empezaron los trabajos de construcción de las cuatro naves que ocuparán una superficie de 27.083 metros cuadrados y a día de hoy ya están muy avanzados. Se prevé que en septiembre empiece la actividad laboral. No obstante, hasta dentro de 5 años su actividad no estará al 100%, puesto que las obras cuentan con una segunda fase de 21.295 metros cuadrados más. Las fotos así lo demuestran.



NOTICIAS CORPORATIVAS

Centenario Casimiro Fitó

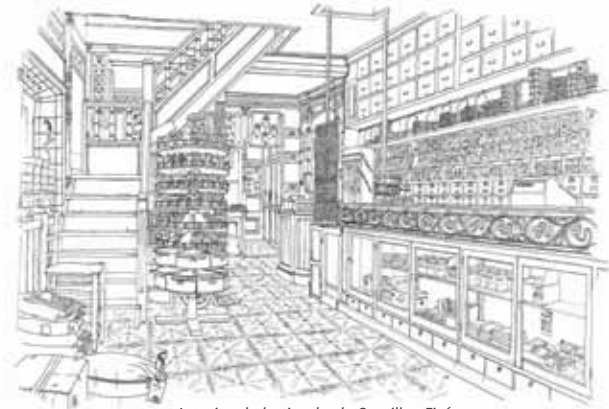
El próximo 9 de junio se conmemorará el 100º aniversario del nacimiento de Casimiro Fitó. A lo largo de esta página del Fitó News queremos dedicarle un espacio por todo lo que hizo por Semillas Fitó. Hemos hablado con algunas de las personas que compartieron su vida laboral con él para saber más de "Miro", como le llamaban los más allegados.

Cuentan de él que era una persona honrada, sincera, cercana, muy profesional y con unos principios muy claros... que no es poco. Muestra de ello es lo que alguien nos comenta que decía **"Si mezclamos las semillas, saldremos en los periódicos y acabaremos en los juzgados. Las cosas se tienen que hacer bien"**. Y bien las hizo.

Tras la guerra civil, y viendo la situación complicada en España, buscó nuevos recursos. Fruto de estas circunstancias consideró necesario ir abandonando poco a poco el cultivo y venta del plantío, y apostó por la multiplicación y comercialización de semillas por ser un producto menos perecedero y que podía transportar a toda la Península.

Trabajó duro y de forma constante... de hecho esa es una de las características que más destacan de él: **"Era un trabajador incansable que sólo se permitía echar una cabezadita de vez en cuando en algún despacho olvidado"**. Gracias a este empeño consiguió construir un gran almacén al lado de la finca de Poble Nou, además de conseguir otro gran hito: la concesión del Ministerio de Agricultura, la sexta en España, de productor autorizado de Semillas Hortícolas, que permitía producir y vender semillas selectas.

Está claro que apostó por una expansión de futuro con paso firme, pero con una obsesión que a menudo recordaba a los trabajadores de contabilidad: **"¿Nos van pagando los clientes?"**. Y para comodidad de los agricultores abrió la tienda del Born, muy cerca del mercado, con el objetivo de facilitarles la compra de las semillas para sus cultivos. Otra vez, gran acierto.



Interior de la tienda de Semillas Fitó

Según nos cuentan, conocía muy bien a los trabajadores, y a menudo conversaba con ellos para saber sus inquietudes... Y ellos también nos recuerdan algunas de sus manías y obsesiones: que los relojes debían estar siempre en hora y recordar dejar apagadas las luces del despacho. Con estos pequeños gestos, decía, se podía avanzar más, crecer, y como resultado liderar una época de expansión que iba más allá de Cataluña.

Así implicó que, al haber una mayor demanda de semillas, había que aumentar la producción tanto en el Maresme (Premià) y en la zona del Urgell, donde construyó los aún existentes almacenes de selección, procesado y expedición de Bellpuig.

Así también, debido a su carácter dinámico y calidad de orador, fundó y presidió durante años el Gremio de Planteristas y Semillistas de Cataluña. Además, empezó a asistir a la FIS -congreso internacional de semillas- y estableció contactos con las mejores casas de todo el mundo...

... Y años después se puede decir que esos primeros contactos se fueron siguiendo, y que ahora Semillas Fitó está bien posicionada dentro de las mejores empresas de semillas del mundo. Por todo esto... ¡GRACIAS, CASIMIRO!

"Fue el primero de la familia Fitó en hacer semillas, antes se hacía plantel. Esta fue su gran aportación"



Fachada de la tienda que todavía se conserva en el barrio Barcelonés del Born



NOTICIAS CORPORATIVAS

¡Bienvenida a los nuevos empleados!: Newcomers Week

La semana del 17 de marzo celebramos la NEWCOMERS WEEK. En ella se dio la bienvenida a algunos de los empleados de Semillas Fitó que se han incorporado estos últimos dos años a la compañía. Provenientes de México, Turquía, y sobre todo de varios puntos de España y Europa, les esperaban unos días repletos de actividades para conocer bien la empresa.

El primer día, tras conocerse uno a uno, asistieron a sesiones de los distintos responsables de negocio, conocieron el centro de Barcelona, y por la noche tuvieron la oportunidad de ver en directo a Xesco Espar, ex entrenador del Futbol Club Barcelona, que hizo un discurso sobre los valores de Fitó ligados a su trayectoria profesional. La jornada fue un gran éxito.

Martes los asistentes conocieron el nuevo centro de producción en el Maresme y el laboratorio de I+D de Cabrera. Para acabar el día... una gran actividad de *team building*: una batucada que dejó clara la buena coordinación entre los miembros del equipo. ¡Sonaron muy bien!

Y ya el miércoles unos volaron a Almería para ver la realidad de la zona a nivel hortícola. y los de Gran Cultivo visitaron el centro de Les Cases de Barbens. A todos ellos, ¡bienvenidos!



Fitó participa en el II Simposio Internacional "Empresas con rostro humano" organizado por la Cátedra de Misiones de la UIC

Unas 200 personas participaron en el simposio, que promovió la visión humanista de la empresa, con la aportación de académicos y de directivos de diversos sectores de reconocido prestigio. El simposio pretendía precisamente fomentar una manera de entender la empresa centrada en las personas y en el sentido de su trabajo. Como apunta Carlos Rey Peña: "Los resultados de una organización mejoran si los empleados interiorizan la misión de la empresa y no sólo trabajan por objetivos". Por la tarde, tuvo lugar una mesa redonda en la que se expusieron casos de éxito sobre la dirección por misiones, por parte de representantes de las empresas que conforman la cátedra. En ella participó Eduard Fitó, en representación de Semillas Fitó.



UNIDADES DE NEGOCIO

HORTÍCOLAS

Un año más en Fruit Logistica, feria referente del sector

Aprovechamos la feria Fruit Logistica para mostrar nuestro posicionamiento como nuevo actor a nivel internacional de los tomates que recuperan el sabor tradicional mostrando variedades como Paladium, Duratom, Byelsa o Egara. Además con el eslogan "Paladium, the Red Treasure" el stand se convirtió en uno de los focos de atención de la feria con los "tesoros rojos" de tomate Paladium en forma de camisetas y bolsas. También destacaron las especialidades expuestas en la "Delicious Corner", dirigidas a las comercializadoras y la distribución. Hay que mencionar la nueva y original berenjena redonda Jessy, que se presentó con una promoción muy llamativa jugando con la fuerte personalidad de este producto. Además, el público internacional pudo conocer el nuevo calabacín para ensaladas Pepo y los ya conocidos pimientos Zanetti o los tomates Frambuesa y Monterosa, sin olvidar toda la gama de variedades comerciales de la compañía en berenjena, melón, pimiento, pepino, calabacín, etc.



Growtech Turquía

Growtech es la feria de agricultura más importante en Turquía y que cada vez adquiere más peso en Oriente Medio y Asia Central.

Este año se organizó del 4 al 7 de diciembre en Antalya, donde participaron unos 650 expositores y asistieron 70.000 visitantes. Nosotros participamos como Fitó Tohumculuk y estuvimos en el hall más importante, con un stand que ocupaba 150 metros cuadrados. Entre los productos que destacamos se encuentran: el pepino Baezal, los melones Dardanos y Westeros, o las berenjenas Sicilia, Corsica y Darko. También se demostró que Fitó no es solo una empresa que trata con hortícolas, sino que había un rincón dedicado a las demás unidades de negocio como Gran Cultivo y Céspedes.



Día de campo para promocionar Atlantis y Madroño en Almería

A principios de marzo se aprovechó el inicio de campaña para promocionar en Almería dos productos que pisan fuerte. Por una parte el calabacín Atlantis, y por otra, en la zona más cercana a Granada, la variedad de pepino Madroño. En estas jornadas, los agricultores de la zona tienen la posibilidad de ver de cerca el producto y de conocer de primera mano con los técnicos de Fitó las características agronómicas de los frutos.



HORTÍCOLAS



Expo Agroalimentaria Guanajuato 2013

Del 12 al 15 de noviembre del 2013 se celebró en la ciudad de Irapuato (Guanajuato, México) la edición número 18 de la Expo Agroalimentaria. Semillas Fitó México estuvo a la altura del evento mostrando un stand dentro de la nave de expositores, así como la demostración de híbridos en macrotúnel e invernadero.

Dentro de los macrotúneles destacó el nuevo calabacín tipo Grey Zucchini (HB11501) Nurizeli por su planta vigorosa con un paquete de resistencia por encima del estándar, así como excelentes calidad de fruto y rendimiento.

En el invernadero destacó el tomate tipo Roma Byelsa, que aporta buena calidad y frutos homogéneos a lo largo del ciclo, especial para segmentos de mercado bajo cosecha en suelto y racimo.

Dentro de los pimientos, sin duda Cozumel fue el material que más llamó la atención de los técnicos y dueños de explotaciones agrícolas por su calibre XL y peso de fruto de pared gruesa, así como una planta balanceada. Por último destacamos con nuestro pepino Centauro, líder para el segmento de mercado nacional, los tipos europeo Estrada y Zapata así como el tipo persa Ensenada.



XVII Jornada Horta de Santa Susanna

Un año más, Fitó participó en estas jornadas que organizan las Agrupaciones de Defensa Vegetal para continuar aportando los conocimientos técnicos más innovadores y a la vez ofrecer un punto de encuentro e intercambio entre el profesional y las empresas del sector. Así, el 26 de noviembre se reunieron unas 260 personas que usaron esta jornada del sector hortícola de Cataluña para conocer algunas de nuestras variedades de la zona, como el tomate Egara.

Field Day en Jordania

La anual Jornada de Campo para hortícolas se desarrolló con éxito el pasado mes de marzo. Distribuidores de toda la zona de Oriente Medio junto con empleados de Semillas Fitó España se acercaron al evento, donde se celebraron reuniones individuales. Este año los distribuidores estaban especialmente contentos porque Semillas Fitó está lanzando nuevos materiales muy competitivos en estos mercados. Como un tomate indeterminado larga vida, un minipepino para invierno, una berenjena o tipos de pimiento Lamuyo.



GRAN CULTIVO

20 años con nuestro distribuidor de semillas Farratges Nabau

En 2013 se han cumplido 20 años de trabajo de nuestro distribuidor de semillas Farratges Nabau, en Linyola, localidad de la comarca de Pla d'Urgell, en Lleida. Este distribuidor es un ejemplo del buen trabajo durante dos décadas de nuestro compañero Pere Luna, que fue buscando los mejores distribuidores de cada zona y haciendo un gran trabajo en equipo con ellos que se ha mantenido todos estos años.

Como nos comenta Josep Ramon Nabau, responsable de esta empresa, en estos tiempos han pasado de casi no vender semillas ni tener casi cuota de mercado en la zona (todo se lo llevaban las multinacionales norteamericanas) a un 30% del mercado con variedades de Semillas Fitó: "Me vino a visitar Pere Luna, hubo feeling, le abrimos las puertas de nuestra casa y tuvimos muy buenas sensaciones. Tengo que decir que en 20 años no hemos tenido ni una sola discrepancia". Es curioso ver las variedades estrella: "Tenemos dos variedades que nos han dado la fama en la zona, el Oropesa y el Jaral Bt, con muy buenos resultados. Ahora se van renovando por variedades todavía mejores como Sagunto, Lerma, Poboja y Bolea". Así que seguro que hay colaboración para muchos años más.

nabau
FARRATGES

AGROEXPO 2014

Entre los días 29 de enero y 1 de febrero de 2014 tuvo lugar la 26ª edición de AgroExpo en Don Benito (Badajoz). Semillas Fitó estuvo presente una vez más en esta feria presentando las novedades de maíz, girasol y la gama de forrajeras para el 2014. Este año se prestó una atención especial a la promoción de las Soluciones Agronómicas en Riego y Fertilización, así como a destacar las variedades de maíz tolerantes al hongo *Cephalosporium maydis*.

Semillas Fitó participó además en las actividades paralelas de la feria. En particular, el viernes 31 de enero tuvo lugar la conferencia "I+D EN MAÍZ: SOLUCIONES FRENTE A CEPHALOSPORIUM MAYDIS", con la intervención de Leire Molinero, del Instituto de Agricultura Sostenible CSIC, Marc Solsona y Rachil Koumproglou. A este evento asistieron 215 personas, lo que demuestra el interés que despierta en la zona.



FIMA 2014

Semillas Fitó ha participado en la 38ª edición de la Feria Internacional de Maquinaria Agrícola (FIMA), que se celebró del 11 al 15 de febrero de 2014 en la Feria de Zaragoza. En esta edición los agricultores profesionales han valorado muy positivamente las Soluciones Agronómicas que ofrece Fitó y que ayudan a gestionar de forma eficiente el riego y la fertilización de los cultivos.

Como es habitual, Fitó ha presentado las nuevas variedades de la compañía en grandes cultivos como maíz, girasol, plantas forrajeras, etc., y ha destinado una zona especial para promover la finca Les Cases de Barbens, centro de referencia en la mejora del maíz para el Sur de Europa.



SOLUCIONES AGRONÓMICAS FITÓ

fitó
SOLUCIONES AGRONÓMICAS

Desde el pasado mes de enero ofrecemos a nuestros clientes las Soluciones Agronómicas en Riego y Fertilización, que consisten en un asesoramiento personalizado en materia de riego y fertilizantes con el objetivo de optimizar su uso en base a las características del terreno.

Gracias a las Soluciones Agronómicas Fitó se mejora considerablemente la rentabilidad en las tierras de cultivo de maíz, donde el 35% de los costes de producción corresponden al riego y uso de fertilizantes.

Para promover esta iniciativa se ha diseñado un folleto explicativo, se han realizado charlas informativas y se han aprovechado las ferias de AgroExpo y FIMA para promocionar estas Soluciones, donde han tenido muy buena acogida por parte de los agricultores.

Un caso reciente de éxito es el asesoramiento que se está llevando a cabo en la Finca Montejulia en Huesca, que cuenta con una extensión de 2.000 ha y es una de las fincas de referencia de la zona.

GRAN CULTIVO

Visita de Feiraco

Los días 6 y 7 de marzo nos visitó una delegación de Feiraco, una de las principales cooperativas lácteas gallegas.

La colaboración entre ambas empresas ha crecido en los últimos años, y desde Feiraco se valora enormemente el gran salto que ha dado Fitó al ofrecer variedades de ciclo corto adaptadas a Galicia, que requieren menos tiempo para producir y menos riesgos para el agricultor.

Semillas Fitó es uno de sus principales proveedores de maíz, siendo la variedad Manacor (Ciclo 300) la más vendida por la cooperativa. Los 5 miembros de la delegación visitaron las instalaciones de Bellpuig y Les Cases de Barbens, donde pudieron ver los campos de ensayo de la gama de forrajeras. Al día siguiente realizaron la visita a las instalaciones de Barcelona y Cabrera de Mar.



Colaboración de Fitó con ASC en el Chad

Un año más colaboramos en el Chad con el proyecto de Acción Social Católica, colaboración que consistió en enviarles semillas de maíz Beret para sembrar 14 ha en la región de Tandjilé.

Acción Social Católica, con sede en Zaragoza, trabaja en defensa de los desfavorecidos en nuestro país, y desde hace 10 años en cooperación al desarrollo en Chad, Benin y Níger.



ÁREAS VERDES

Green Expo París

Semillas Fitó estuvo presente una año más en la feria de referencia de las áreas verdes el pasado mes de noviembre en París. A lo largo de la feria, un total de 250 empresas estuvieron presentes y pasaron por allí unos 5.000 visitantes.

Allí se desplazaron los distintos trabajadores de la división de Áreas Verdes de las diferentes zonas, que aprovecharon también para celebrar la convención de ventas. Entre ellos Eugenio González, director de la división de Agronomics, Josep Cirera, director de Áreas Verdes, Giovanni Benzoni (Italia), Cemal Eti (Turquía), George Veber (Francia), Paco Molina (España y Portugal) y las responsables de atención al cliente para esta división, Paquita Martínez, Cristina Alcoverro y Cristina Rodríguez (de izquierda a derecha en la foto).



ÁREAS VERDES

Reuniones

A lo largo de estos meses se han celebrado distintas reuniones con clientes para presentar el plan de Áreas Verdes para 2014.

EN ITALIA: Reunión organizada por Giovanni Benzoni en casa de nuestro distribuidor, Ferramenta Milano, para los clientes de Lombardía. El orador invitado fue el consultor de césped Nicola Zeduri.

GREENKEEPERS Y JARDINEROS DE CANTABRIA: Durante el mes de abril, tuvimos la ocasión de reunir a los mejores greenkeepers y jardineros de Cantabria en dos eventos consecutivos organizados por nuestro distribuidor AGROCAMPO. Fue un auténtico éxito con más de 50 asistentes, y se atisbó un principio de recuperación del sector.

PARÍS: Fitó organizó una reunión técnica en el Golf National en París con los greenkeepers de la región. Fred Yelverton, profesor de la Universidad de Carolina del Norte y número 1 mundial en el manejo y control de *Poa annual* ofreció una charla extremadamente interesante.

Estuvieron allí un total de 40 asistentes de entre los mejores greenkeepers de la región.

COSTA AZUL: La misma charla-reunión en formato de mesa redonda se realizó el día siguiente en el magnífico Golf Terre Blanche, en el corazón de la Costa Azul, con la asistencia de los primeros espadas de la zona donde Semillas Fitó ya es la referencia en suministro de semillas de calidad para campos de golf.



Fitó reúne en el Algarve a los mejores greenkeepers de Portugal

Semillas Fitó ha reunido en el Algarve portugués a 30 greenkeepers de campos de la zona que están entre los mejores de Portugal. La reunión se realizó en la localidad portuguesa de Vilamoura y fue organizada por Marreiros Lda., distribuidor de Fitó en el Algarve, con sede en Faro. En dicha reunión se dieron diversas charlas técnicas y presentaciones sobre variedades de césped adaptadas a la zona del amplio catálogo de Fitó.

Congreso de greenkeepers

Semillas Fitó ha estado un año apoyando como expositor al Congreso de la Asociación Española de Greenkeepers, donde ha presentado la nueva variedad Replay (J5501) de *Lolium perenne* que, sin ser modificada genéticamente, es resistente al glifosato.

Este año el congreso se ha celebrado en Málaga y de nuevo ha sido una buena oportunidad para estrechar relaciones con greenkeepers, proveedores y técnicos que trabajan de forma continua con Semillas Fitó y utilizan sus variedades de césped.



Campos de golf con Semillas Fitó

A lo largo del 2013 Semillas Fitó ha suministrado semillas a 13 campos de césped de nueva construcción: 7 en Marruecos, 2 en Azerbaiyán, 1 en Ghana, 1 en Uganda y 2 en Italia.



HOBBY

Hobby lanza MI PRIMER HUERTO DE AROMÁTICAS

Las pasadas navidades Semillas Fitó lanzó una revolucionaria idea al mundo del juguete. El éxito de Mi Primer Huerto con su kit, destinado a niños de 5 a 10 años y que contiene todo lo necesario para realizar un semillero de huerta en casa, nos ha animado a lanzar un nuevo kit: Mi Primer Huerto de Aromáticas, el regalo ideal para esta primavera.

El kit se compone de tres sobres de semillas (albahaca, perejil y eneldo), un saco especial de sustrato para semilleros, 12 macetitas biodegradables para plantar las semillas, una bandeja para colocar las macetitas y etiquetas reutilizables para identificar lo que se siembra. La idea es que los niños no sólo aprendan a crear un huerto y se involucren en una actividad que les acerque al mundo rural, sino también que se animen a utilizar esas plantas en la cocina y participen en la creación de platos de nuestra rica dieta mediterránea. Además, también lleva un libro a base de fotografías e ilustraciones que explica, paso a paso, cómo sembrar las semillas, trasplantarlas y recolectar las aromáticas.

Más información en: www.fitohobby.com



RR.HH. Damos la bienvenida a...



NOMBRE: Mercedes Soriano
CARGO: Researcher - Cell Biology
CENTRO DE TRABAJO: Cabrera
AFICIONES: Viajar, leer y cocinar



NOMBRE: Hüseyin Kurtar
CARGO: Area Manager Oeste Turquía
CENTRO DE TRABAJO: Turquía
AFICIONES: Deporte, tenis y leer



NOMBRE: Mathias Lahon
CARGO: Trade Marketing Hortícolas
CENTRO DE TRABAJO: Barcelona
AFICIONES: Tenis, karting, vino y amigos



NOMBRE: Muhharrem Özkayahan
CARGO: Area Manager Este Turquía
CENTRO DE TRABAJO: Turquía
AFICIONES: Fotografía, tenis y bàsquet

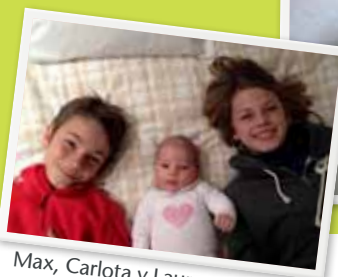
Jubilación

Tras años en la empresa en la finca de Almería, José Ramón Peramo Muñoz se ha jubilado. En la foto, con todos los compañeros de la finca y algunos de oficina.



La familia Fitó ha crecido:

Jordi Ballester, ha sido padre de su tercer hijo, una niña para la que han escogido el nombre de Carlota. Nuestro compañero de Don Benito, Antonio Barjola, ha sido papá de Hernán, y Luz María Rodríguez (del departamento de In-Vitro, del laboratorio de Cabrera) dió a luz a su hija Eva el 6 de noviembre. A todos ellos, ¡enhorabuena!



Max, Carlota y Laura



Eva



Hernán

Carnaval en Fitó

Para celebrar el carnaval, como ya va siendo tradición año tras año, nuestras compañeras de Cultivo In Vitro del laboratorio de Cabrera fueron a trabajar disfrazadas.

Ellas son Marta Pla, Nora Monsalve, Laura Campsaulinas, Carla Juvinyà, Silvia Sierra, Tere Tinoco y Mónica Leal.



NUESTRAS RECETAS

Pimientos rellenos

Esta receta tan rica nos la manda nuestra compañera Fani, trabajadora del campo de Almería.



Ingredientes:

- 5 pimientos cuadrados rojos (si son Abadía u Olvera saldrán más ricos)
- 1 cebolla grande
- 1 vaso de leche
- 2 cucharadas soperas de harina
- 300 g de carne picada
- Queso
- Aceite
- Sal
- Pimienta



Cortar la parte superior de cuatro pimientos, lavarlos bien, salarlos, colocarlos en una bandeja y hornear 15 minutos a 200 °C. Picar el otro pimiento y la cebolla y pocharlos en una sartén con un poco de aceite. Después añadir la carne salpimentada y cocinarla.

Cuando la carne esté hecha, añadir dos cucharadas de harina y remover bien. Después verter un vaso de leche, remover un poco, apartar del fuego y reservar.

Rellenar los pimientos sacados del horno con esta preparación. A continuación colocar unas lonchas de queso encima de los pimientos rellenos y meterlos unos minutos al horno para gratinarlo.

¡Buen provecho!



¿Tienes alguna foto o receta que quieras compartir con todos nosotros?

Envía tus fotos y recetas a:

comunicacion@semillasfito.com