



FM3
NEWS

Editorial

¡Feliz año nuevo!

Despedimos el 2015 contentos con los logros alcanzados. Hemos logrado consolidar nuestras ventas de girasol y con ellas el programa de mejora que lanzamos hace 5 años. Para nuestros accionistas, hemos conseguido un crecimiento en ventas y todo ello con una rebaja en los costes operativos. Sin duda un éxito de todos. Algo de lo que también nos debemos sentir orgullosos es de la puesta en marcha de un programa de detección y desarrollo de talento. No queremos pasar por alto nuestra contribución en el sector implicándonos en las asociaciones turca, italiana, española y mexicana así como la Europea e internacional. Entre todos hemos conseguido que Fitó se consolide como una empresa donde ir a trabajar, pedir consejo y comprar variedades y, porque no decirlo, tenerla como cliente. Somos la admiración del sector.

¡Gracias y enhorabuena!

CORPORATIVO

» PRESENTES EN LOS ENCUENTROS MÁS IMPORTANTES DE EMPRESAS DE SEMILLAS

ESA

Del 11 al 13 de octubre, la European Seed Association, de la cual formamos parte, celebró el encuentro anual entre todos los socios del sector de las semillas en Viena, Austria.

En total, participaron más de 900 empresas del sector incrementando la presencia de las compañías provenientes de países de fuera de la Unión Europea.

Durante el congreso, desde la asociación discutieron los resultados de estratégica interna. Junto a la promoción de la cooperación en investigación, así como facilitar el movimiento internacional de semillas. La reunión puso un fuerte énfasis en la colaboración y la cooperación dentro del sector.



APSA

Y también estuvimos presentes en el encuentro de APSA (Asia Pacific Seed Association) que tuvo lugar en Goa, en el sur de la India, del 16 al 20 de Noviembre. Nuestros compañeros de la India aprovecharon la ocasión para presentar el primer catálogo de productos comerciales para la zona. El portfolio causó muy bien impresión entre los asistentes y se confía que podrá ser una buena herramienta de trabajo para promocionar nuestros productos en el Sureste asiático.



Dr. Jaswant Singh, el director de Semillas Fitó India, en el encuentro de APSA en GOA

» PREMIO FITÓ AL MEJOR TFG DE INGENIERÍA AGRÍCOLA DE LA UPC

Este año ya es la segunda edición que patrocinamos el premio Fitó, donde colaboramos con 1.000 € al mejor trabajo de final de grado de un alumno estudiante de ingeniería agrícola de la UPC. En este caso Adriana ha sido la agraciada.

Adriana Martins es natural de São Paulo (Brasil), y residente en Barcelona desde 2004. Tiene 32 años y acaba de finalizar los estudios de Ingeniería agrícola en la UPC. En su Trabajo de Final de Grado se ha dedicado a trabajar acerca de: La Mejora Genética de la Col "Brottonera". Hablamos un poco con ella:

¿De dónde nace tu interés para abordar esta temática?

La verdad es que antes de la primera clase sobre mejora genética en la UPC, desconocía completamente este tema. Pero desde el primer contacto tuve claro que quería especializarme en esta rama y fui centrando mis estudios en las disciplinas del mundo vegetal.

¿Cuáles son tus intenciones a partir de ahora?

Actualmente estoy dando continuidad a mis estudios en la Universitat de Lleida. A corto plazo me gustaría hacer un máster en bioinformática y posteriormente hacer un doctorado en algún tema relacionado con la mejora vegetal. Mi objetivo es ser mejoradora, ¡lo tengo muy claro! Y si es posible, trabajando en el departamento de R+D de alguna empresa líder del sector.

¿En qué piensas destinar la ayuda del premio recibida?

Como quiero seguir estudiando, este premio, sin duda, lo destinaré a la formación necesaria para llegar a mi meta. El premio económico es de gran valor, pero sólo el hecho de haber sido seleccionada en sí, es un fuerte impulso para continuar por este camino.



» CURSOS DE FORMACIÓN



A lo largo de este trimestre en los distintos centros de Fitó se ha fomentado la formación ofreciendo varios tipos de cursos. Entre las temáticas impartidas se han hecho formaciones de:

- **TRABAJO EN EQUIPO Y COMUNICACIÓN**, en los centros de les Cases de Barbens i Cabrera.
- **INNOVACIÓN Y PROACTIVIDAD**, en Barcelona.
- **GESTIÓN DEL TIEMPO Y PROFESIONALIDAD**, en Almería.

» PARTICIPAMOS EN LA JORNADA DE BIOTECNOLOGÍA AGROALIMENTARIA EN LLEIDA



El pasado mes de Octubre participamos como ponentes en una jornada sobre "la biotecnología al servicio del sector Agroalimentario", organizada por el *Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya*, junto a la *Universitat de Lleida*. Nuestro compañero Torben Jahrmann, era uno de los integrantes de la mesa redonda sobre la biotecnología vegetal.

El objetivo de ese día era dar a conocer las posibilidades que la biotecnología ofrece al sector agroalimentario y su capacidad para aportar soluciones y dar respuesta a los retos de futuro con la finalidad de que la biotecnología sea un motor de competitividad en el sector agroalimentario.

» CONVENCIONES INTERNAS



Visita de los trabajadores de la Unidad de negocio de Áreas Verdes, al Centro de Barbens



Nuestros compañeros de ventas hortícolas Iberia, visitando una cooperativa de arroz en el Delta del Ebro

Este último trimestre del año las distintas unidades de negocio han celebrado convenciones internas. Estas jornadas sirven para encontrarse entre equipos que trabajan lejos y se aprovecha para repasar el año, analizar lo que ha ido más o menos bien y preparar el año próximo. A parte de las charlas habituales también se crean visitas y/o actividades entre departamentos para fomentar el trabajo en equipo. Algunas fotos de nuestros compañeros en acción...



La Convención de Gran Cultivo se celebró en el hotel Princess de Barcelona

HORTÍCOLAS

» PARTICIPAMOS UNA VEZ MÁS EN FRUIT ATTRACTION



El Delicious corner era uno de los puntos que llamaron más la atención de los asistentes



A lo largo de los tres días pasaron muchas visitas por el stand

Durante el pasado mes de octubre se celebró la feria Fruit Attraction en la cual no perdimos la oportunidad de presentar numerosas novedades en Hortícolas para fresco con la ayuda de un stand propio moderno y atractivo.

Entre ellas, cabe destacar las variedades como AMALIA (Berenjena Negra Semilarga), ATENEO (Tomate Ramo), VIMEIRO (Tomate Beef) o DRAGO (Pepino Holandés). Todas ellas presentan un futuro muy prometedor para la compañía.

Tampoco se perdió la oportunidad para mostrar las novedades en Especialidades, ubicadas en nuestro ya famoso "Delicious Corner". El dúo rojo-amarillo de pimientos tipo Dulce Italiano destacaron por su dulzor, color y forma.

Además, presentamos nuestro "Paseo de la fama", en el cual expusimos nuestras cuatro variedades de mayor éxito en el mercado de Iberia y que son actualmente líderes en sus respectivos segmentos: ESTRADA (Pepino Holandés), el de mayor calidad durante todo el ciclo; DURATOM (Tomate Larga Vida), el de mayor post-cosecha; CRISTAL (Berenjena Negra Semilarga), uniforme y de color muy oscuro; y SOBERANO (Pimiento Lamuyo Rojo), que presenta tanto calidad como post-cosecha de fruto.

Finalmente, el stand tenía una pequeña sección dedicada a la Agroindustria en la que mostró su amplio portfolio en verduras congeladas y maíz dulce.

» VISITA DE BLOGUEROS Y PERIODISTAS DE RENOMBRE NACIONAL



Víctor Sancho, fue el guía en el centro de Llanerres

Durante dos días, el grupo visitó los centros de Barcelona, Llanerres y Cabrera de Mar, aprovechando para preguntar, conversar y intercambiar sus impresiones sobre la actualidad y el futuro del sector hortícola.

Lo más destacado de la visita, según nos confesaron los propios periodistas, fue la total libertad que tuvieron para visitar todos los centros, hacer fotos de todo y preguntar todo aquello que quisieron. "La transparencia fue absoluta, como debería ser siempre que se invita a un periodista a una compañía pero que, por desgracia, no ocurre a menudo", nos contaron algunos de ellos.

En el mes de septiembre, hemos organizado un viaje de prensa especializada en el sector hortícola de España para conocer nuestros centros de I+D, producción de semillas, logística en las instalaciones de Barcelona y cercanías. A dicha visita asistieron periodistas de los principales medios de comunicación de Almería (La Voz de Almería, Ideal de Almería, Onda Cero, Cadena Ser, F&H y Fhalmería) y periodistas muy activos en el mundo online respecto a temas relacionados con el sector hortícola tal y como el Bloguer José Antonio Arcos, Marga López (revista Mercados) o el periodista Pere Papasseit del grupo THM.



Los bloggers no perdieron detalle de las explicaciones de Germán Anastasio

» DÍAS DE CAMPO EN TORO (ZAMORA)



El maíz dulce es uno de nuestros productos estrella en lo que a Agroindustria se refiere

Los pasados 30 de Septiembre y 1 de Octubre se celebraron en Toro (Zamora) los días de campo en los que nuestra empresa, juntamente con la empresa americana IFSI (con la que Fitó colabora en la mejora de maíz superdulce) y nuestro cliente Huercasa, invita a los clientes más importantes de España a visitar los ensayos de mejora que, como cada año, venimos realizando para seguir desarrollando nuestras mejores variedades, líderes en el mercado español.

Durante estos días, diferentes clientes (Bonduelle, SPS, El Campo, Plyasa, Amarillo Corn y, claro está, la propia Huercasa) han podido visitar este ensayo, con hasta 200 variedades comerciales, pre-comerciales y en desarrollo, y también han tenido la oportunidad de compartir sus conocimientos, preguntas e opiniones sobre nuestras variedades y el mercado en general del maíz superdulce.

Tomate Monterosa

» CONOCE NUESTRA NUEVA WEB

Dentro de las especialidades de Hortícolas estamos desarrollando el proyecto Monterosa que muchos de vosotros ya conocéis. Hemos creado una web destinada al consumidor final donde se encuentra información sobre Monterosa, información general sobre el tomate y también un recetario. Además, ya está disponible una zona de e-commerce donde se puede comprar producto fresco y semillas para hobby. Navega por www.tomatomonterosa.com y descubre este tomate tan especial.



» "XIX JORNADA DE L'HORTA A SANTA SUSANNA"

El pasado 1 de Diciembre, Semillas Fitó volvimos a participar como expositor en la "XIX Jornada de l'horta de Santa Susanna", la jornada técnica de referencia en el sector hortícola para la zona de Cataluña. En ella aprovechamos para promocionar las variedades que consideramos con mucho potencial para la zona: EGARA (Tomate tipo Beef de Cuello Verde), CRISTAL (Berenjena tipo Negra Semilarga), BRILLANTE (Calabacín tipo Verde Medio Tolerante) y NORMANDO (Pepino tipo Slicer).



GRAN CULTIVO

» AGROSEMANA EN PÓVOA DE VARZIM (PORTUGAL)



Agrosemana es un evento denominado como la "Feria Agrícola do Norte" en Portugal y que contó con un gran poder de convocatoria gracias a las numerosas actividades que se desarrollaron durante los días 3-6 de septiembre en Póvoa de Varzim (Oporto).

Semillas Fitó participó en el evento con un stand donde se destacaban principalmente las variedades de maíz ALMAGRO, BERMEO y CARELLA; las fórmulas Fitomix ENERGY CUT y TURBO FLEX y los productos de la gama EUROGARDEN.

» VISITA DE CLIENTES DE PORTUGAL Y ANDALUCÍA



Los días 10, 11 y 12 de noviembre nos visitaron clientes de Portugal y de Andalucía. El grupo de 18 personas, compuesto mayormente por distribuidores y agricultores de referencia de la zona, tuvieron ocasión de ver las instalaciones de Barbens y charlar con Marc Solsona, Director de I+D Gran Cultivo, sobre aspectos relacionados con el plan de mejora del maíz y de las semillas forrajeras. Al día siguiente continuó la visita en el Centro de Biotecnología de Cabrera de Mar y en el centro productivo de Lllavaneres.



» GRAN SEMANA ANGLOÁRABE (SEVILLA)



No nos perdimos la Gran Semana Anglo-árabe 2015, evento que es toda una referencia en el mundo del caballo. Los días 17-20 de septiembre 2015 tuvo lugar este certamen en las instalaciones del Real Club Pineda de Sevilla donde criadores, veterinarios, expertos en nutrición y público en general podrán disfrutar de numerosas actividades relacionadas con los caballos.

La gran Semana Anglo-árabe es un escaparate idóneo para poder promocionar las fórmulas forrajeras Fitomix, así como colaborar con el distribuidor de la zona.

» DÍAS DE CAMPO EN DIFERENTES LUGARES DE TURQUÍA, QUE REÚNE A LOS DISTRIBUIDORES Y AGRICULTORES

A lo largo de los meses de septiembre/octubre Semillas Fitó Turquía, celebró varios días de campo en diferentes zonas como la región de Mármara, Aegeon, y el Mar Negro.

En ellos se hizo la presentación de nuestras variedades de maíz, su producción, fechas de siembra, manejo de estiércol y de valor añadido cultivos, la calidad del agua.

Hemos promovido especialmente a nuestros cultivos de campo CALGARY, Motril, Sagunto, Carella...



Más de 100 agricultores se unieron a nuestros eventos y se interesaron en nuestros campos de cultivo. Después de haber sido informado de vista técnico, visitaron los campos de maíz de la granja donde pudieron presenciar el gran potencial de las variedades de Calgary, Motril, Sagunto, Carella.

HOBBY

» HOBBY TRIUNFA EN IBERFLORA

Fabiola es una nueva variedad ideal para agroindustria por el gran porcentaje de habas "baby" que produce. Estamos ante una haba con una planta muy homogénea y productiva, con vainas rectas, cilíndricas y compactas que dan 5-6 granos todos del mismo tamaño, con un alto porcentaje de calibre "baby". La semilla es blanca y mantiene el hilo blanco cuando el grano está seco.



Ganamos el Premio a la Innovación en Iberflora 2015 con la variedad de haba Fabiola.



Parte del equipo de Hobby en el stand de Iberflora

Fabiola es una de las novedades del nuevo catálogo de habas de Semilla Fitó, al que también se une la variedad Sofía, que es una selección mejorada de Reina Mora que produce vainas largas de 23-25 cm de longitud con 6-7 granos. Es una variedad muy productiva y es la más precoz para siembras de primavera, ganando 15 días a variedades como Reina Mora. La semilla al secarse es de color violeta brillante y tamaño medio.

Todas estas variedades están destinadas al mercado profesional, pero su facilidad de uso permite su cultivo por agricultores semi-profesionales y también para huerto familiar, comercializándose en diferentes formatos según la variedad. Las tres nuevas variedades nuevas están registradas y son propiedad intelectual de Semillas Fitó, por lo que en los envases se incorpora un símbolo de Variedad Protegida.

» NUEVA GAMA DE CINTAS Y DISCOS SEMBRADORES QUE FACILITAN LA SIEMBRA DE HORTALIZAS Y PLANTAS AROMÁTICAS

¡Una solución inteligente, fácil y rápida!

Las cintas sembradoras: las semillas se presentan perfectamente colocadas a la distancia adecuada en unas cintas de papel biodegradable. El usuario solo tiene que extender el papel en la tierra o macetero, cubrirlo de tierra y regarlo. De esta manera, nos aseguramos el éxito en la recolección y nos ahorramos el agotador trabajo del aclareo de plantas demasiado juntas, algo ideal en cultivos como zanahorias o rabanitos.

Para el segmento de plantas aromáticas se incorpora la misma tecnología pero en formato de discos redondos de papel donde van colocadas las semillas. Además, ambos formatos son aptos para agricultura ecológica.



» SEMBRA RECIBE EL PRIMER PREMIO A LA ACTIVIDAD MÁS INNOVADORA EN LA FESTA DELS SÚPERS 2015



La Festa dels Súpers, que se celebra anualmente en Barcelona, se considera el evento infantil más importante de Europa. Allí estuvimos con un stand de 10x10 metros donde proponíamos 2 actividades diferentes: la siembra de guisante en pots biodegradables y la construcción de un huerto portátil con materiales reciclados.

En total pasaron un total de 1.875 niños y niñas el sábado y 1.650 niños y niñas el domingo. La mayoría de los participantes se llevó el pequeño huerto a casa para poder seguirlo cuidando en familia.

Un jurado experto decidió que las actividades propuestas eran las más innovadoras de *La Festa dels Súpers*. ¡Enhorabuena a todo el equipo que lo hizo posible!

ÁREAS VERDES

» ASISTIMOS UN AÑO MÁS AL 37º CONGRESO ANUAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GREENKEEPER

Era la 37ª edición de este evento de referencia en la industria del golf que este año se celebró, del 17 al 19 de Noviembre en Sevilla. El congreso fue una ocasión perfecta para aprender en las ponencias de los prestigiosos profesionales y también un buen momento de compartir experiencias con profesionales, clientes, amigos y colegas.

Entre otras cosas, aprovechamos la ocasión para presentar el nuevo Centro Logístico de LES CASES DE BARBENS que con 27.000 m² es el mayor de Europa en su género, y presentamos las últimas novedades en semilla de céspedes incluidas en el Nuevo Catálogo 2016-2017 con nuevas variedades como:

LUMINARY <i>Agrostis stolonifera</i>	Nº 1 NTEP y adaptado a un consumo muy limitado de productos fitosanitarios por su resistencia horizontal a enfermedades.
BIZEM <i>Festuca arundinacea</i>	Nº 1 NTEP especialmente diseñada para campos deportivos por su tolerancia a pisoteo y corte bajo.
TERRANO <i>Festuca arundinacea</i>	Nº 1 NTEP y con crecimiento lateral.
ROSEMARY <i>Lolium perenne</i>	Ideal para overseeding por su extraordinaria calidad y fácil transición.
ZURICH <i>Lolium perenne</i>	Variedad con crecimiento lateral y extraordinariamente resistente al pisoteo. Color claro para enmascarar la <i>Poa annua</i> .
THUNDER <i>Lolium multiflorum</i>	Ideal para overseeding por su establecimiento rapidísimo y transición natural sin agroquímicos.



» NUEVA MEZCLADORA EN LES CASES DE BARBENS

Desde el mes de octubre tenemos nueva mezcladora de semillas cespitosas, en el nuevo centro logístico de las Casas de Barbens. Se trata de una mezcladora cónica tipo NAUTA que asegura la perfección de la mezcla sin erosionar las semillas.

La nueva mezcladora aporta las últimas tecnologías para asegurar la uniformidad de la fórmula y la limpieza de los restos de semilla que pueda quedar en los conductos gracias a un complejo sistema auto-limpiante que sin generar polvo proporciona un excelente resultado.



EL RINCÓN DEL CLIENTE

» KONUS GLORIJA

Hablamos con Konus Glorija nuestro cliente de Belgrado (Serbia) dónde venden varios productos de Fitó, desde hortícolas a Gran Cultivo



¿Cuándo empezaste a trabajar con Semillas Fitó?

Hace tres años.

¿Cuál es la diferencia entre Semillas Fitó y otras compañías?

El equipo, excelentes profesionales.

¿Qué productos se venden más? ¿Cuál es el mejor producto para usted?

Pepino Centauro.

¿Cuál es el valor más apreciado para una compañía de semillas?

Excelente calidad de la semilla.

¿Cuál es la relación entre usted y Semillas Fitó?

Sigue mejorando año a año.

¿Cómo está el negocio de semillas en su zona?

Empresas familiares pequeñas que compiten con las empresas multinacionales y tratando de ser cada día mejor.



BERENJENA
AMALIA

Excelente calidad de fruto
La mejor post-cosecha

MAÍZ
HATAY

El híbrido más rentable
tolerante a enfermedades

GROWING VALUES

Ejemplos de carteles colgados en los centros de Llaveneres, India y Turquía



Fomentando los valores



PROFESIONALIDAD



INICIATIVA



DISCRECIÓN



VISIÓN A LARGO

Desde julio y a lo largo de estos meses hemos iniciado una campaña para potenciar los valores Fitó. En todos los centros de Fitó se han trabajado los mensajes de misiones y valores a través de cartelería. En todas las filiales se puede observar el mismo cartel, que cuenta como somos. Además, se ha adaptado a los distintos idiomas de las zonas para que se entienda en todos los países donde está.

Pero el proyecto va más allá de la cartelería y la información, y decidimos centrarlo todo en la campaña GROWING VALUES, que ha sido un verdadero éxito.

Todo empezaba con una carta, a todos los empleados Fitó, adaptada al turco, italiano, inglés, español, portugués y francés. Allí, todo el equipo directivo nos demostraba que nuestros valores conllevan de forma

implícita una forma de actuar, un comportamiento que hace que cada uno de nosotros sea un gran profesional, con una inmensa capacidad de innovar y de crear, de mirar a largo plazo y de estar preparados para enfrentarnos a los grandes retos que nos esperan en nuestro sector... todo reflejado en el video.

Entre tod@s (y ya sumamos más de 500) ¡¡¡hemos hecho crecer nuestros valores!!!

Y de aquí os invitábamos a participar, gracias a la plataforma INSTAGRAM, con fotos sobre los valores. Tras una gran participación el jurado escogió 3 fotos para cada valor.

Las podréis ver con detalle mes a mes, pues forma parte del primer calendario de mesa, GROWING VALUES 2016.



EL PERSONAJE FITÓ

» AHMET SIRRI SENSOY (FITÓ TURQUÍA)



Hablamos con nuestro compañero AHMET SIRRI SENSOY, Breeder de pepino y calabacín de Turquía. ¿Porque? Para que nos cuente un poco más de su afición: la aviación virtual. ¿Qué es? Una aerolínea virtual (VA) es una organización dedicada a la simulación de vuelo para modelar las operaciones de una compañía aérea. Las aerolíneas virtuales suelen tener una presencia en Internet, similar a una aerolínea real. Hay miles activas, con decenas de miles de participantes en un momento dado.



¿Cuándo comenzó con esta actividad?

Empecé a seguir a esta actividad como un espectador en 2001 durante mi servicio militar. [Estaba en una base de helicópteros. Algunos comandantes que los pilotos de helicópteros estaban organizando el entrenamiento de vuelo en la simulación de grandes aviones para los pilotos].

¿Desde cuándo estás con esta afición?

Más de 10 años. No le puedo dedicar demasiado tiempo, pero 1 hora o media hora de vuelo a la semana ya me está bien.

¿Hasta dónde llega tu afición?

También me gusta viajar y llegar a lugares lejos de los demás. Durante la simulación de vuelo se puede viajar entre ciudades, unas muy distantes de otras. Puedes ver las montañas, los

ríos, los puentes, lo que está en construcción como lo real. Antes y durante el vuelo a hacer algunos cálculos y decisiones acerca de su plan, la mayor parte de tiempo que siguen planificadas y algunas veces hacen algunos cambios como en la vida.

¿Qué se necesita para hacer la aviación virtual?

Un ordenador y un "joystick" diseñado expresamente para vuelos simulados.

¿Cuál es tu siguiente paso en esta actividad?

Me gustaría volar con un simulador de vuelos profesional y me gustaría empezar un curso como piloto profesional.

¡Muchas gracias AHMET por enseñarnos un poco más de la aviación virtual!

RR.HH.

» INCORPORACIONES



Damos la bienvenida al equipo de Semillas Fitó a...



- NOMBRE: Rubén Miño Esteban
- CARGO: Técnico comercial zona de Castilla y León
- CENTRO DE TRABAJO: Castilla y León
- AFICIONES: Cine, deportes varios, bicicleta, running...



- NOMBRE: Kerem Cebe
- CARGO: Técnico comercial hortícolas para la región de Marmara
- CENTRO DE TRABAJO: Turquía
- AFICIONES: Viajes estre naturaleza, dibujar, leer, pescar, debates y ver películas



- NOMBRE: Beatriz González Rodríguez
- CARGO: Customer service división Gran Cultivo
- CENTRO DE TRABAJO: Barcelona
- AFICIONES: Viajar, leer, estar con mis gatos, cocinar y cantar



- NOMBRE: Claudia Ofelia Sonda-Tirca
- CARGO: Ventas Gran Cultivo en Rumanía, Moldavia, Bulgaria y Serbia
- CENTRO DE TRABAJO: Rumanía
- AFICIONES: Teatro, música, cine, viajar y los gatos



- NOMBRE: Mahir Kara
- CARGO: Responsable de ventas de la región de Marmara
- CENTRO DE TRABAJO: Marmara-Turquía
- AFICIONES: Fútbol, viajar y la fotografía



- NOMBRE: Sara Ortega Gómez
- CARGO: Customer Service - División Hobby
- CENTRO DE TRABAJO: Barcelona
- AFICIONES: Viajar, zumba, spinning, escuchar música y leer

LA RECETA DEL MES



Mónica Navarro, compañera de Almería, es profesora de Inglés, pero en Fitó se dedica a labores de cultivo, ayudante de los técnicos en tareas de medir azúcar a tomates y otras especies, además de ser corresponsable de Riesgos Laborales en Almería. La cocina le gusta mucho, por esto nos propone esta receta, ideal para estas fiestas Navideñas. ¡QUE APROVECHE!

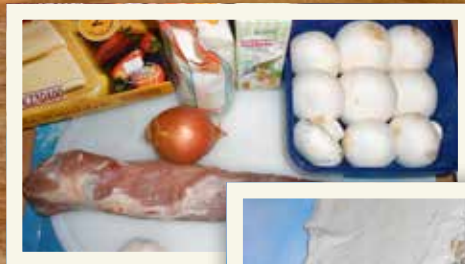
SOLOMILLO ENVUELTO EN HOJALDRE

Ingredientes para 4 personas

250 g de champiñones
4 dientes de ajo
aceite de oliva
200ml de nata para cocinar
una pizca de sal
una cebolla pequeña
láminas de hojaldre (2x250g)
una pieza de solomillo (600g)
rulo de cabra (para cubrir la largura del solomillo)

Preparación

1. En una salten se echa un poquito de aceite (unas 5 cuch.) y se doran los ajos. Mientras laminamos la cebolla y los champiñones y los incorporamos. Cuando esté hecho, sacamos los ajos y añadimos la nata hasta que quede impregnado el reuelto.
2. Sazonamos el solomillo y lo asamos en la salten (si el solomillo es muy gordo lo podemos partir por la mitad, así se cocinará mejor). El solomillo lo podemos hacer en dos veces ya que las masas de hojaldre vienen pequeñas. Lo podemos hacer mientras hacemos la salsa anterior.
3. Abrimos las masas de hojaldre y colocamos la salsa de champiñones, encima el solomillo y por último el rulo de cabra. El rulo de cabra si viene muy grueso podemos partirlo por la mitad, por eso es mejor comprarlo en daditos pequeños.
4. Cerrar el hojaldre y hornear durante 10-15 min. a 220°, en función arriba y por abajo.



¡Y este final de año acaba con Baby Boom!



Stephanie Mascarós, assistant breeder de Cabrera, ha sido mamá por partida doble de Lía y Teo que nacieron el día 8 de julio.



Vicente Lopez, técnico de expediciones de Bellpuig, ha sido padre de Marc, que nació el 19 de septiembre.



Ibrahima Traore, compañero del Mareseme, ha sido papá por partida doble de dos niñas: Sirian y Masa.



Bubacar Diallo, de les Cases de Barbens, ha sido papá de "Eladi Mamadou".



Jordi Quilis, responsable de Biotech en Cabrera, es papá de Dídac.



Marta Fernández, breeder de Cabrera, fue madre de Martina el 16 de noviembre.



Anabel Salvador, assistant breeder de les Cases de Barbens, ha sido mamá de Jana.



Diedy Dembele, peón agrícola de Cabrera, ha sido padre de una niña, Umuo.



Mohamed Kasmi, peón agrícola de Cabrera, ha sido padre de otra niña Janat.



Miguel Ángel García, peón agrícola de Cabrera, nos muestra la foto de sus dos hijos, Adrian con el pequeño Álvaro.

A todos los peques, ¡bienvenidos! Y a los padres y madres, ¡la más sincera enhorabuena!

Si quieres participar en el próximo Fitó News ponte en contacto con nosotros en:

comunicacion@semillasfito.com